



# Multidisciplinair centrum voor diagnostiek en begeleiding

Walburgstraat 12 , 9100 Sint-Niklaas

---

Betreft : Workshop ouders ADHD/ADD

Dr. De Rop Lukas

Hooimanstraat 23

9112 Sinaai-Waas

Geachte Lukas De Rop,

Vanuit gesprekken met ouders en overleg met ons artsenteam hebben we een noodzaak tot ouderondersteuning vastgesteld waarvoor we een inzet gaan doen door specifieke oudertraining voor te stellen voor de behandelgroep ADHD/ADD.

- Uitwisseling van ervaringen met andere ouders
- Psycho-educatie over ADHD
- Optimaliseren van opvoedingsvaardigheden
- Er wordt informatie gegeven over bijzondere ontwikkeling van kinderen met ADHD
- Uitvoerig ingaan op concrete opvoedingsvragen

Dit is een grote meerwaarde om het gezin meer te betrekken en een grotere draagkracht te kunnen bieden tot verbeterde ontwikkeling van de kinderen.

Vanaf 1 oktober starten we een eerste reeks van sessies waar de ouders op kunnen inschrijven.

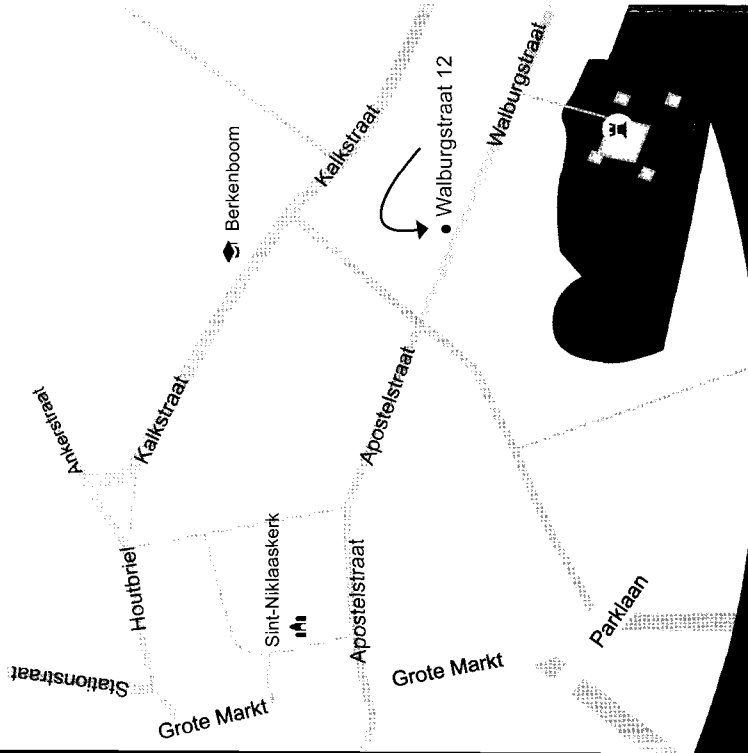
We houden de kosten bewust laag en de bezetting beperkt om met een lage drempel een hoge vorm van uitwisseling te kunnen bieden. Een reeks duurt 6 bijeenkomsten van 2uur .

Van de kostprijs van €160 kunnen ouders afhankelijk van hun ziekenfonds nog €50 à €60 terugkrijgen. Na de reeks van 1/10/18->12/12/18 gaan we een nieuwe reeks starten met een datum die we digitaal via sociale media kunnen updaten + website.

In bijlage kunt u onze folder voor de workshop ADHD/ADD raadplegen.

Met vriendelijke groeten,

Team Centrum KLIM



#### Auto

✓ Mogelijkheid tot (kort) parkeren

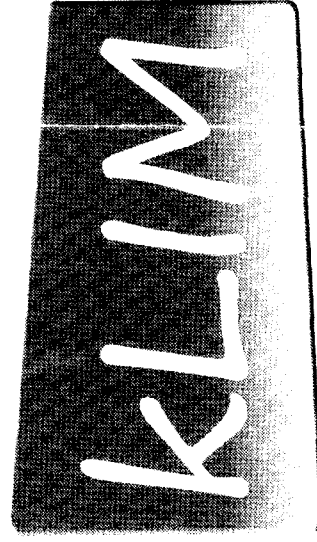
#### Openbaar vervoer

- ✓ Op wandelafstand (1,1 km - 15 min) van het NMBS-station van Sint-Niklaas
- ✓ Op wandelafstand (450 m - 6 min) van de bushalte 'Grote Markt'

#### Adres van de workshop:

Centrum KLIM  
Walburgstraat 12  
9100 Sint-Niklaas

- We werken met 4 tot 8 ouderparen.
  - Alleenstaande ouders kunnen iemand meebrengen.
  - Er wordt gewerkt met een werkboek.
- Inschrijvingen kunnen via email: [info@centrumklim.be](mailto:info@centrumklim.be)



**Raadpleeg**

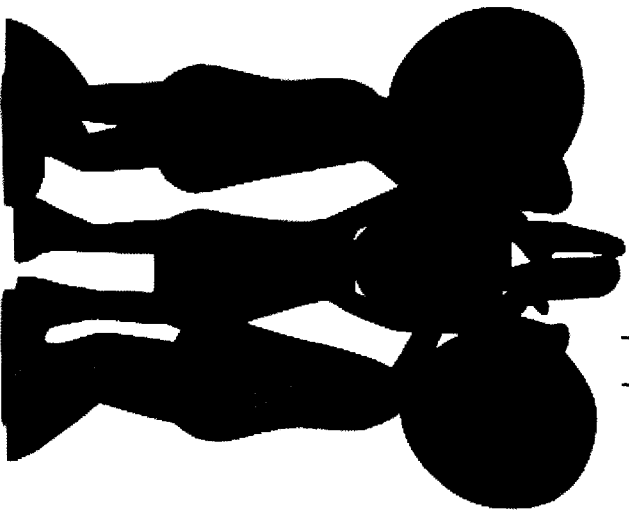
[www.centrumklim.be](http://www.centrumklim.be)

voor **bijkomende**

**informatie**

# Workshop

Zet me even op pauze



## DOELGROEP

Ouders van kinderen met AD(H)D uit de lagere school.

Ouders leren de omgeving voorspelbaar te maken en verwachtingen en eisen aan te passen aan de mogelijkheden van het kind. Daarnaast leren ouders gewenst gedrag duidelijk te belonen en op een goede manier te reageren op ongewenst gedrag.

- Uitwisseling van ervaringen met andere ouders.
- Psycho-educatie over ADHD.
- Optimaliseren van opvoedingsvaardigheden.

## DATA

**Startdatum reeks 1:**  
01/10/2018 | 15/10/2018 | 29/10/2018  
12/11/2018 | 26/11/2018 | 10/12/2018

De data zullen op onze Facebookpagina gepubliceerd worden.

**Facebookpagina:**  
<https://facebook.com/centrumklim/>

**Duur:** Maandag (2-wekelijks)

**Dag:** 6 bijeenkomsten

Tijdstip:		
<b>GROEP 1</b>	<b>GROEP 2</b>	<b>GROEP 3</b>
15u30 - 17u30	18u00 - 20u00	20u15 - 22u15

## HOE GAAN WE TE WERK?

We werken met het werkboek 'Zet mij even op pauze', een oudertraining ontwikkeld door Marc Willems en Eïs Ruyssinck, in samenwerking met ZitStil, expertisecentrum ADHD.

Er wordt informatie gegeven over de bijzondere ontwikkeling van kinderen met ADHD. Daarna wordt er uitvoerig ingegaan op concrete opvoedingsvragen.

- Hoe kan ik mijn kind iets aanleren?
- Hoe kan ik mijn kind beter doen luisteren?
- Hoe kan ik het samenleven thuis aangenamer maken?
- Hoe kan ik vervelend gedrag afleren?
- Hoe kan ik mijn kind belonen?

## KOSTPRIJS

De training bestaat uit 6 bijeenkomsten van telkens 2u. De totale kostprijs van de gehele training bedraagt € 160,-.\*

Tussenkost van meeste ziekenfondsen mogelijk.

Voor volwassenen geldt volgende terugbetaling:  
Christelijke Mutualiteit: 6 x € 10,--  
Bond Moyson: 6 x € 10,--  
Liberale Mutualiteit: € 60,--  
Viaams Neutraal Ziekenfonds: € 50,--

\*Ouders dienen het totale bedrag bij aanvang van de eerste sessie te voldoen.

# Oudertraining ADHD / ADD