

### ➤ Veiligheid en verwickelingen:

Een coloscopie is tegenwoordig een routineonderzoek. Desondanks kunnen in zeer uitzonderlijke gevallen verwickelingen optreden:

- Beschadiging of *perforatie* van de darmwand, na verwijdering van een grote poliep. Dit kan een kleine operatie noodzakelijk maken. (risico ± 1/5000)
- Soms kan bij een poliepverwijdering een *bloeding* optreden, meestal kan dit onmiddellijk verholpen worden door inspuiten van medicatie via de coloscoop

Als er een bloeding optreedt als je thuis bent, neem je best dadelijk contact op met je huisarts of maagdarmspecialist. In dringende omstandigheden bied je je aan op de dienst spoedgevallen.

Elke endoscoop wordt voor en na elk onderzoek grondig gereinigd en gedesinfecteerd in een automatische wasmachine met controle van de procedure. Onze desinfectieprocedure beantwoordt aan de zeer strenge Europese norm.

Voor het nemen van weefselfragmenten (biopsies), het inspuiten van medicatie, wegnemen van poliepen gebruiken wij wegwerpmateriaal.

*Deze informatiefolder kan niet alle uiterst zeldzame verwickelingen of toevallig samenlopende omstandigheden vermelden. De verstrekte informatie wordt ook mondeling meegegeeld.*

### ➤ Extra informatie:

[www.dagziekenhuis.be](http://www.dagziekenhuis.be)

Praktische informatie en o.a. link naar:

Patient Journey App

We ontwikkelden een gratis app die je stap voor stap begeleidt tijdens de voorbereiding



☎ je kan ons bereiken:

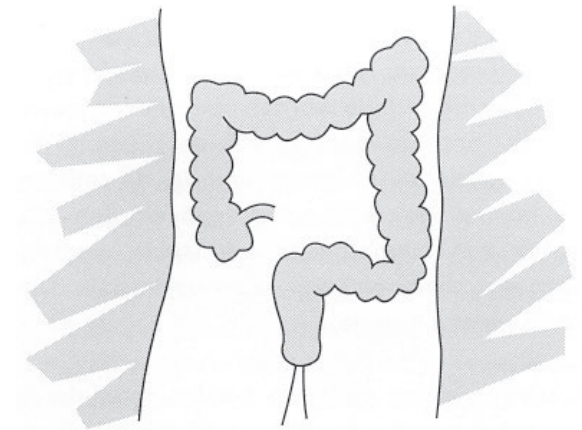
### **deGastroGroep Vitaz**

Moerlandstraat 1  
9100 Sint-Niklaas

☎ 03/760.29.34

[degastrogroep@vitaz.be](mailto:degastrogroep@vitaz.be)

[www.degastrogroep.be](http://www.degastrogroep.be)



### Voor een afspraak

*Alle onderzoeken gebeuren enkel op afspraak en bij voorkeur op verwijzing van je huisarts:*

- ofwel zorgt je huisarts voor de voorbereiding en voorschriften
- ofwel zal je eerst bij één van de maagdarm-artsen of een verpleegkundige op raadpleging worden gezien

# Coloscopie

voorbereiding met Moviprep®

## ➤ Wat is een coloscopie?

Via een miniatuurcamera, gemonteerd in een soepele, dunne buis (= de endoscoop) wordt de binnenkant van de dikke darm en het einde van de dunne darm bekeken.

*Via dit instrument kunnen ook kleine ingrepen worden uitgevoerd. Zo kunnen stukjes weefsel worden weggenomen voor een nader onderzoek (biopsies), een vernauwing kan worden opgeheven, een poliep kan worden verwijderd.*

## ➤ Voor je naar het ziekenhuis komt:

Voor het darmonderzoek moet de dikke darm zeer zuiver zijn. Volgende instructies moet je dan ook stipt naleven:

- Drie dagen vóór het onderzoek start je met een **restenarm dieet**: vermijd zeker het eten van bruin brood en voedsel dat kleine pitten bevat (granola, zadjes, druiven, kiwi's, tomaten,...).
- De dag voor het onderzoek:
  - alleen vloeibare voeding: soep, yoghurt, thee... tot 17h
  - Om 18u drink je 1 liter **Moviprep**®. (Je lost een A-zakje en een B-zakje op in 1 liter water). Dit drink je best op over ±1 uur.
  - Daarna nog 1 liter heldere drank naar keuze (bv. thee, water, appelsap,...).
  - 5 uur voor het afspraakuur (.....u), drink je opnieuw 1 liter **Moviprep**®, gevolgd door 1 liter heldere drank.
  - Drink desnoods nog wat extra water tot de ontlasting helder is en geen brokjes bevat
  - Het drinken moet eindigen 2 uur voor het afspraakuur
  - Nadien blijf je uiteraard nuchter tot na het onderzoek

## Wat mag wel !

- Tandpoetsen en de keel gorgelen mag.
- Je mag ook een beetje water drinken om de gebruikelijke medicatie in te nemen.
- Een frisse douche onderaan wordt aanbevolen.

## Opgepast !

- Tabletten voor suikerziekte neem je best niet in vóór het onderzoek.
- Metformine, Metformax®, Glucophage®, Eucreas®, Janumet®, Jentaduo®, Komboglyze®, Vipdomet®, Synjardy®, Vokanamet®, Xigduo® moet je zelfs 48u op voorhand stoppen!
- Als je insuline gebruikt moet er een aangepaste dosis worden afgesproken.
- Bestel de **Moviprep**® tijdig bij je apotheker!
- Je moet er rekening mee houden dat je na het onderzoek niet zelf met de wagen mag rijden en zelfs niet ongebeleid naar huis mag !!
- Je brengt best geen zalf aan rond de aars.

## Breng de dokter op de hoogte:

- indien je bloedverdünnende medicatie neemt (vb: Marevan®, Sintrom®, Marcoumar®, Ticlid®, Plavix®, Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®, Brilique®),
- indien je allergisch bent voor bepaalde medicatie,
- indien je suikerziek bent,
- indien je ooit hartklachten hebt gehad,
- indien je zwanger bent.

## ➤ Hoe verloopt het onderzoek:

### Vóór het onderzoek:

- Je meldt je aan bij de receptie van het ziekenhuis op het afgesproken uur en je schrijft je in voor het dagziekenhuis.
- Een verpleegkundige zal je naar je kamer begeleiden en vragen om een onderzoekshemdje aan te trekken. Er zal ook een infuusnaald in de arm geplaatst worden.
- Indien je attesten hebt om in te vullen: gelieve deze VOOR het onderzoek af te geven. Attesten worden niet nagestuurd.
- Men zal je vragen om je vals gebit te verwijderen en je bril af te zetten.
- Daarna zal men je met bed naar de onderzoekskamer brengen.
- Onder toezicht van de anesthesist zal je een verdoving krijgen via de infuusnaald in je arm.

## Tijdens het onderzoek:

- Langs de aars wordt een dunne, soepele buis ingebracht die wordt opgeschoven tot heel de dikke darm werd bekeken. Hierbij wordt er ook lucht in de darm gebracht. Door de verdoving zal je hiervan niets voelen.
- Het onderzoek duurt 15 à 30 minuten.

## ➤ Na het onderzoek:

- De verdoving is vlug uitgewerkt na het onderzoek. Soms brengt men je even naar de ontwaakzaal voor je terug naar je kamer kan.
- Omdat je tijdens het onderzoek verdoving kreeg toegediend moet je nog enkele uren onder toezicht blijven (ook al voel je je goed wakker). Breng dus wat ontspannende lectuur mee om dit wachten te "verzachten".
- Je kan na het onderzoek wat buikpijn hebben als gevolg van krampen door ingeblazen lucht in de dikke darm. Hoe sneller je de lucht kwijtraakt, hoe eerder de pijn afneemt.
- De dokter bespreekt met jou de resultaten voor je naar huis gaat.
- Zeer uitzonderlijk (indien bv. erg grote poliepen werden verwijderd) kan je gevraagd worden om een nacht onder toezicht door te brengen in het ziekenhuis.
- Eens thuis, mag je normaal eten en drinken.

## ➤ Denk eraan:

- De verdoving kan nog enkele uren nawerken. Je mag dus niet zelf met de auto rijden en je kan ook niet direct gaan werken. Wij raden je aan verder een rustige dag te plannen.
- De dag na het onderzoek kan je je normale activiteiten hervatten (je kan dan zonder problemen weer gaan werken).