

SCREENEN OP COLORECTALE KANKER
BIJ PERSONEN ZONDER VERHOOGD RISICO

Identificeer personen met verhoogd risico

Ga bij iedereen vanaf 40 jaar t/m 74 jaar na of er risicofactoren aanwezig zijn:

- erfelijke aandoeningen: HNPCC (Hereditary Nonpolyposis Colorectal Cancer), FAP (Familiale Adenomateuze Polyposis);
- \geq twee eerstegraadsverwanten met colorectale kanker (CRC) of één eerstegraadsverwant bij wie de diagnose werd gesteld voor 60 jaar;
- persoonlijke voorgeschiedenis van adenomateuze poliepen of van CRC;
- patiënten met colitis ulcerosa of ziekte van Crohn >8 jaar;
- patiënten met acromegalie of ureterosigmoidostomie.

Zodra één risicofactor aanwezig => aangepast beleid

Bij alarmsymptomen, altijd dringend verwijzen voor optische colonoscopie. Dit zijn:

- rectaal bloedverlies met lossere stoelgang en/of verhoogde stoelgangfrequentie gedurende > 6 weken;
- veranderingen in stoelgangpatroon gedurende > 6 weken;
- rectaal bloedverlies zonder anale symptomen;
- anaal bloedverlies bij mensen ouder dan 60 jaar.

Geen risicofactoren of alarmtekens => vanaf 50 t/m 74 jaar om de 12-24 maanden Hemocult II[®]-test (FOBT) laten uitvoeren.

Besprek met patiënt belang en doel van vroegtijdige opsporing

- Eén persoon op 40 zal CRC krijgen. De kans dat iemand de komende 2 jaar CRC zal krijgen is 4 per 1000; iets minder dan de helft zal hieraan overlijden.
- Zich regelmatig laten screenen vermindert de kans aan CRC te sterven met één vierde.
- Bij 2 patiënten op 100 zal de test positief zijn; 1 op 6 positieve tests zal blijken kanker te zijn. Ongeveer de helft van de mensen met CRC heeft een negatieve test.
- Iedere positieve test moet opgevolgd worden door een optische colonoscopie.

Uitvoering

Drie dagen na elkaar op 2 plaatsen in de stoelgang een teststrook Hemocult II[®]-test (FOBT) inbrengen. Bij zelf ontwikkelen van de FOBT: wachttijd van 3 dagen mag. Niet rehydrateren. Positief vanaf één blauw verkleurd vakje. Met patiënt erbij bij positieve test: onmiddellijk colonoscopie afspreken.

Dieet en medicatie

Geen dieet volgen. Indien verantwoord, NSAID's en ASA stoppen 7 dagen voor en tijdens de Hemocult II[®]-test (ook automedicatie). Geen inname van vitamine C.

Staalname

Contact met toiletwater en daarin opgeloste chemicaliën vermijden.

SCREENEN OP COLORECTALE KANKER
BIJ PERSONEN ZONDER VERHOOGD RISICO

