

OPSTARTTRAJECT DIABETES SINDS KORT VAN START

Het opstarttraject is sinds begin januari 2024 in voege getreden. De Diabetes Liga was sterk betrokken in de uitwerking van dit nieuwe opstarttraject. In dit artikel zetten we nog eens alles overzichtelijk op een rijtje.

Karen Ruys, diëtiste-diabeteseducator, Kenniscentrum - Infolijn Diabetes Liga vzw



BEKNOPTE INFORMATIE OPSTARTTRAJECT

Voor wie: Alle personen met diabetes (type 2), die niet worden opgevolgd in een zorgtraject diabetes type 2 of de diabetesconventie. Het opstarttraject is er ook voor personen die een diagnose diabetes kregen in het verleden, maar nu in remissie zijn. Een globaal medisch dossier bij een huisarts is verplicht.

Jaarlijkse voordelen:

Volledige terugbetaling van:

- 4 sessies van:
 - 30 minuten individuele diabeteseducatie (bij een diabeteseducator, diëtist, apotheker of thuisverpleegkundige)
 - of
 - 2 uur groepseducatie (bij een diabeteseducator, diëtist, apotheker of kinesitherapeut)
- 2 sessies van 30 minuten bij een erkend diëtist
- 2 sessies van 45 minuten bij een erkend podoloog (indien verhoogd voetrisico)
- 1 preventief onderzoek bij tandarts

Als Diabetes Liga ijverden we mee voor de afschaffing van de voorwaarden voor diabeteseducatie, de afschaffing van remgeld voor diëtist en podoloog en de volledige terugbetaling voor een preventief mondonderzoek. Ook de administratieve vereenvoudiging voor de huisarts en de betere verloning voor zorgverleners die diabeteseducatie geven is een belangrijke verbetering.



ENKELE PRAKTISCHE VRAGEN VOOR JOU BEANTWOORD

Hoe wordt het afschaffen van het remgeld concreet aangepakt?

Als persoon opgenomen in het opstarttraject betaal je:

- het volledige bedrag van de consultatie aan de zorgverlener. Deze geeft je een getuigschrift voor terugbetaling mee, dat

je dient te bezorgen aan je ziekenfonds. Daarna krijg jij het volledige bedrag terugbetaald door het ziekenfonds.

OF

- niets aan de zorgverleners, omdat deze de betaling rechtstreeks met het ziekenfonds regelt (derderbetalersregeling). Je hoeft dan geen bedrag voor te schieten.

Welk systeem de zorgverlener hanteert, is vaak een vrije keuze. Je hebt voor terugbetaling steeds een voorschrift van de huisarts nodig (behalve tandarts).

Waar vind ik een diabeteseducator?

Vaak is er een lokale samenwerking tussen een huisarts(-praktijk) en diabeteseducator. Vraag er naar. Op www.desocialekaart.be, een website van de Vlaamse overheid, vind je ook een handig overzicht van alle zorgprofessionals en zorgvoorzieningen in Vlaanderen en Brussel. Daar kun je ook zoeken naar diabeteseducatoren in jouw regio.

Is het volgen van diabeteseducatie verplicht?

Het volgen van educatie is niet verplicht om blijvend recht te hebben op het opstarttraject, maar wel heel sterk aanbevolen voor een optimaal diabetesmanagement.

Ik was geregistreerd in het voortraject diabetes. Moet ik iets ondernemen?

Je vraagt best aan je huisarts om het opstarttraject diabetes eenmalig te activeren. Vraag aan je arts eventueel ook voorschriften voor diabeteseducatie, consultatie diëtist en consultatie podoloog (bij een verhoogd voetrisico). Het voortraject diabetes is niet meer van toepassing.

Ben je verplicht om over te stappen naar het zorgtraject diabetes, als je begint met insulines of incretinemimetica?

Nee, dit is geen verplichting, al biedt het zorgtraject wel specifieke voordelen en heb je in een opstarttraject geen recht op gratis zelfcontrolemateriaal.

Moet ik jaarlijks verplicht naar de huisarts om het opstarttraject te verlengen?

In het kader van optimaal diabetesmanagement is het sterk aangeraden om om de 3 à 6 maanden langs te gaan bij je huisarts. De exacte termijn wordt in overleg met de huisarts afgesproken. In tegenstelling tot het oude voortraject wordt het opstarttraject jaarlijks automatisch verlengd indien je nog steeds aan de voorwaarden voldoet. Voor de verlenging van het opstarttraject is het dus niet strikt noodzakelijk om jaarlijks langs te gaan bij de huisarts. Je dient wel steeds over een Globaal Medisch Dossier te beschikken.

Zijn bepaalde onderzoeken verplicht om in het opstarttraject te blijven?

Nee, al is een goede opvolging en controle van diabetes, inclusief het preventief screenen op bepaalde complicaties, wel heel belangrijk om verkwikelingen op lange termijn te voorkomen. Je huisarts dient ook bepaalde parameters bij te houden (bijvoorbeeld BMI, HbA1c, rookgedrag, ..).

Heb ik een voorschrift van de huisarts nodig voor de volledige terugbetaling van de preventieve mondcontrole?



Neen, dat is geen vereiste. Een preventief mondonderzoek bij de tandarts wordt volledig terugbetaald, met uitzondering van de eventuele opleg die een tandarts kan hanteren (als hij/zij niet geconventioneerd is). Het gaat ook enkel over een volledig terugbetaling van een preventief onderzoek door de tandarts en niet de mondhygiënist.

diabetes
infolijn
DURF TE VRAGEN
0800 96 333
infolijn@diabetes.be



TOT SLOT:

De namen starttraject en opstarttraject werden/worden vaak door elkaar gebruikt, maar beide benamingen verwijzen naar dezelfde vernieuwing van het vroegere 'voortraject diabetes'. Zit jij nog met vragen? Stel ze aan de Diabetes Infolijn via infolijn@diabetes.be of 0800 96 333.